

Prefeitura Municipal de Içara

Concurso Público • Edital 007/2014

 <http://icara.fepese.org.br>

Caderno de Prova



21 de dezembro



das 15h30 às 18h30



3 h de duração*



35 questões



S702

Nutricionista



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Instruções

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**;
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade.

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.

Conhecimentos Gerais

(15 questões)

Língua Nacional

5 questões

Leia o texto.

Personagens

A foto três por quatro parece ser uma das maneiras mais objetivas de reproduzir a imagem de uma pessoa. Tanto é verdade que oficialmente elas garantem a identidade da pessoa retratada. Elas são as pessoas retratadas.

Ninguém duvida. Entretanto essa “presença da ausência”, esse testemunho irresponsível de uma existência não pode ser confundido com a pessoa. Papel e gradações de branco e preto, resultantes de conquistas técnicas, são criações que a habilidade humana inventou para representar, simular o real. A semelhança com o real reside no registro de uma imagem, flagrada num determinado momento, sob um determinado ângulo e sob determinadas condições de luz. Esse produto diz muito pouco, ou quase nada, da complexidade do ser humano retratado. Talvez por essa razão, as pessoas façam tanta força para aparentar e passar para a fotografia a imagem que fazem de si mesmas: cabelos penteados, sorriso, leve ar de seriedade, queixo erguido e outros aspectos selecionados pela pessoa e pelo fotógrafo para compor a imagem que será registrada. Os resultados e a reação dos fotografados diante de suas fotos demonstram que não é fácil construir a própria imagem e fazer de conta que é exatamente aquilo.

Basta olhar alguns retratos três por quatro (...) para pensar um pouco nos frágeis limites que separam (se é que esses limites existem...) a reprodução fiel da realidade e a simulação do real.

Beth Brait

1. Sobre o texto é correto afirmar:

1. A foto três por quatro é a presença da ausência.
2. A semelhança com o real está no registro de uma imagem e esse produto diz muito pouco da complexidade do ser humano retratado.
3. As pessoas tentam passar para a foto uma ideia daquilo que pensam de si mesmas.
4. O fotógrafo e o fotografado podem diminuir os frágeis limites, se é que há, entre a realidade e a simulação dela.
5. O real da foto está no fato de que a pessoa fotografada busca a imagem que outras pessoas fazem dela no sorriso, no penteado e no leve ar de seriedade.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

2. Assinale a frase cuja análise sintática do termo sublinhado está **corretamente** colocada entre parênteses.

- a. () A reprodução fiel da realidade. (adjunto adverbial)
- b. () Elas são as pessoas retratadas. (objeto direto)
- c. (X) Ninguém duvida. (sujeito simples)
- d. () Esse produto diz muito pouco. (adjetivo de intensidade)
- e. () Basta olhar alguns retratos três por quatro. (Oração coordenada)

3. Avalie o acerto das análises postas entre parênteses para cada uma das proposições abaixo.

1. Iremos àquele jogo. (crase empregada corretamente)
2. Vossa Excelência podeis nomear vosso sucessor no cargo. (concordância correta entre pronome de tratamento, verbo e pronome possessivo)
3. Ratificar e retificar; eminente e iminente são parônimos e significam respectivamente: confirmar e corrigir; elevado e prestes a ocorrer. (significado correto dos parônimos)
4. Hajam vista os argumentos apresentados, somos favoráveis ao pleito. (concordância verbal correta)
5. Prefiro muito mais o verão do que o inverno. (regência verbal adequada)

Assinale a alternativa que indica todas as análises corretas.

- a. () São corretas apenas as análises em 2 e 4.
- b. () São corretas apenas as análises em 3 e 5.
- c. () São corretas apenas as análises em 4 e 5.
- d. (X) São corretas apenas as análises em 1, 3 e 4.
- e. () São corretas apenas as análises em 2, 4 e 5.

4. Assinale a alternativa cuja frase está pontuada corretamente.

- a. () Espero, que você volte aqui nas férias, de verão.
- b. () Eu, disse, o eminente deputado sou a favor da liberação de verbas.
- c. (X) No calor do verão, à sombra dos bananais, descansava a velha raposa.
- d. () Os candidatos, esperam, angustiados, o resultado do certame.
- e. () Ontem, já ao amanhecer percebi ao longo da praia, as pessoas amontoarem-se por um pedacinho de areia.

5. Assinale a alternativa que apresenta **corretamente** o vício de linguagem da seguinte frase: "Ele encontrou o chefe em sua sala".

- a. () eco
- b. () cacofonia
- c. () pleonasma
- d. () barbarismo
- e. (X) ambiguidade

Matemática

5 questões

6. Um psicólogo constatou que a capacidade de aprendizagem depende da idade e pode ser medida pela seguinte expressão matemática:

$$C(t) = -\left(\frac{3}{2}\right)t^2 + 84t - 10$$

onde t representa a idade da pessoa medida em anos.

De acordo com a expressão acima, a partir de quantos anos a capacidade de aprendizagem começa a decrescer?

- a. () 10 anos
- b. (X) 28 anos
- c. () 32 anos
- d. () 42 anos
- e. () 84 anos

7. Um terreno tem forma de um trapézio, sendo que os dois lados paralelos medem 30 e 40 metros respectivamente e sua altura é 140 m.

Logo, para que um terreno quadrado tenha a mesma área do terreno em forma de trapézio mencionado acima, o lado do terreno quadrado deve medir:

- a. () 50 m.
- b. () 60 m.
- c. (X) 70 m.
- d. () 80 m.
- e. () 90 m.

8. Um grupo escoteiro com 50 jovens participantes lançou uma campanha, entre seus escoteiros para arrecadarem, durante 30 dias, alimentos não perecíveis para doar a um asilo. 40% dos escoteiros aceitaram a tarefa e nos primeiros 10 dias, trabalhando 3 horas diárias, arrecadaram 12 kg de alimentos por dia. Vendo o resultado obtido, os demais escoteiros juntaram-se ao grupo inicial e, juntos, passaram a trabalhar 4 horas por dia nos dias seguintes até o término da campanha.

Admitindo-se que o ritmo de arrecadação por escoteiro tenha se mantido constante, a quantidade total de alimentos arrecadados no fim dos trinta dias pelo grupo foi:

- a. () 590 kg.
- b. () 680 kg.
- c. () 720 kg.
- d. () 800 kg.
- e. (X) 920 kg.

9. O valor da expressão $\sqrt[3]{\frac{4^{41} + 2^{84}}{10}}$ é:

- a. (X) 2^{27} .
- b. () 2^{28} .
- c. () $(2^{27})/5$.
- d. () $(2^{28})/5$.
- e. () $(2^9)/10$.

10. Um vendedor de piscinas recebe um salário fixo mensal calculado em 4 salários mínimos mais uma comissão de 2 salários mínimos por cada piscina vendida. No mês de novembro ele recebeu 12 salários mínimos e no mês de dezembro ele recebeu um terço a mais que em novembro.

Quantas piscinas ele vendeu em dezembro?

- a. () 3
- b. () 4
- c. () 5
- d. (X) 6
- e. () 7

Legislação

5 questões

11. De acordo com a Lei Complementar 3/99 do Município de Içara a licença-prêmio será usufruída em período contínuo, ficando a critério do interessado a época da fruição, desde que se manifeste com antecedência mínima de:

- a. (X) 30 dias.
- b. () 45 dias.
- c. () 50 dias.
- d. () 60 dias.
- e. () 90 dias.

12. Analise o texto abaixo:

De acordo com a Lei Orgânica do Município de Içara o servidor será aposentado voluntariamente aos anos de serviço, se homem, e aos se mulher, com proventos integrais.

Assinale a alternativa que completa **correta** e sequencialmente as lacunas do texto.

- a. () 25 • 20
- b. () 30 • 25
- c. () 30 • 20
- d. () 32 • 30
- e. (X) 35 • 30

13. De acordo com a Constituição da República Federativa do Brasil de 1988 aplica-se aos servidores ocupantes de cargo público o gozo de férias anuais remuneradas com, pelo menos:

- a. () 1/2 a mais do que o salário normal.
- b. (X) 1/3 a mais do que o salário normal.
- c. () 1/4 a mais do que o salário normal.
- d. () 1/5 a mais do que o salário normal.
- e. () 1/6 a mais do que o salário normal.

14. De acordo com a Constituição da República Federativa do Brasil de 1988 aplica-se aos servidores ocupantes de cargo público remuneração do serviço extraordinário superior, no mínimo, em:

- a. () 25% à do normal.
- b. () 30% à do normal.
- c. () 40% à do normal.
- d. (X) 50% à do normal.
- e. () 60% à do normal.

15. Analise o texto abaixo:

De acordo com a Lei Complementar 3/99 do Município de Içara o concurso público terá validade de até anos, podendo ser prorrogado, por igual período.

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a. (X) 2 • uma única vez
- b. () 2 • duas vezes
- c. () 3 • uma única vez
- d. () 3 • duas vezes
- e. () 5 • duas vezes

Coluna
em Branco.
(rascunho)

Conhecimentos Específicos

(20 questões)

16. Sobre os transtornos alimentares, assinale a alternativa **correta**.

- a. () Na bulimia nervosa, os principais critérios diagnósticos são: episódios recorrentes de compulsão alimentar, seguidos de mecanismos compensatórios, autopercepção de estar muito magro, com pavor intenso de engordar.
- b. () Na compulsão alimentar observa-se: recusa em manter o peso mínimo adequado à idade e estatura, medo intenso de se tornar gordo, distúrbio de imagem corporal, negação da gravidade do baixo peso, presença de transtorno endócrino como amenorreia nas mulheres e nos homens perda do interesse e da potência sexual.
- c. () A anorexia nervosa é definida como sendo uma ingestão, em um período limitado de tempo (por exemplo, duas horas), de uma quantidade de alimentos maior do que a maioria das pessoas consumiria num período similar, sob circunstâncias similares, com sentimento de falta de controle sobre o consumo alimentar durante o episódio.
- d. (X) No exame físico do paciente bulímico, abrasões do esmalte dentário e ulcerações no dorso da mão, ambos podem ocorrer devido os contato do ácido clorídrico com dentes e pele.
- e. () A terapia nutricional tem como objetivos: modificar os comportamentos relacionados à alimentação e recuperar o peso do paciente. Para isto, o nutricionista trabalha em conjunto com uma equipe multiprofissional, e qualquer tomada de decisão sobre a alimentação deve ser do nutricionista.

17. Em relação à técnica de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) em Unidades de Alimentação e Nutrição (UANS) para prevenir as doenças transmitidas por alimentos, é **correto** afirmar:

- a. () O uso do APPCC dispensa o uso de outra ferramenta, como por exemplo, as Boas Práticas na Fabricação de Alimentos.
- b. (X) As Unidades de Alimentação e Nutrição representam locais que têm se destacado na epidemiologia dos surtos de doenças transmitidas por alimentos.
- c. () Os surtos de doenças transmitidas por alimentos têm prevalência elevada e decorrem principalmente de microrganismos como Salmonella spp, Staphylococcus aureus, Campylobacter jejuni, Yersinia enterocolitica, Escherichia coli e vírus ebola.
- d. () Como causas determinantes de doenças transmitidas por alimentos em UANS destacam-se: refrigeração inadequada, preparo do alimento com amplo intervalo antes do consumo, manipuladores infectados, processamento térmico insuficiente, conservação a quente imprópria, alimentos contaminados, contaminação cruzada e higienização correta.
- e. () O Sistema APPCC é uma técnica racional para se prevenir a produção de alimentos contaminados, baseada em análises e evidências científicas e deve ser aplicada somente na produção primária do alimento.

18. Em relação ao planejamento dietético, assinale a alternativa **correta**.

- a. () As doenças que afetam a bioutilização de nutrientes contribuem na melhora do estado nutricional do indivíduo.
- b. () A bioutilização de nutrientes é um processo que compreende várias etapas como absorção, transporte, metabolismo celular e excreção.
- c. (X) A alteração na secreção de ácido clorídrico, pelas células parietais do estômago, e do pepsinogênio, que sob a forma ativa de pepsina hidrolisa parcialmente as proteínas alimentares, pode comprometer o processo digestivo.
- d. () O planejamento dietético empregado nas diferentes situações de doença deve considerar somente as modificações das necessidades nutricionais e o quadro clínico, pois a interação entre medicamento e nutriente é irrelevante nestes casos.
- e. () A bioutilização de nutrientes nas doenças é irrelevante para o manejo do planejamento alimentar e a recuperação do estado nutricional do indivíduo/paciente.

19. Sobre os índices peso para a idade (P/I), peso para a estatura (P/E) e estatura para a idade (E/I), é **correto** afirmar:

- a. () Para os três índices antropométricos (P/I, P/E e E/I), a Organização Mundial da Saúde estabelece valores entre $-2,0$ e $+2,0$ DP (ou escores Z) como pontos de cortes de "excesso de peso".
- b. () Para valores abaixo de $-2,0$ DP, quanto mais negativo o valor, tanto maior será a confiança/exatidão do diagnóstico de "normalidade".
- c. () Valores abaixo de $-2,0$ DP para o índice estatura para a idade (E/I) são indicativos de baixa estatura para a idade, déficit estatural ou desnutrição de curta duração.
- d. () Para o índice P/E, valores abaixo de $-2,0$ DP são indicativos de baixo peso para estatura, déficit ponderal ou desnutrição crônica.
- e. (X) A interpretação dos dados antropométricos por meio do sistema de desvio-padrão (ou escore Z) expressa a distância em desvios-padrão (DP) entre os valores observados dos índices P/I, P/E e E/I e os valores da mediana ou média da população de referência.

20. Em relação à deficiência de nutrientes, assinale a alternativa **correta**.

- a. (X) Na doença celíaca o glúten exibe um quadro de enteropatia extensa, caracterizada por atrofia das vilosidades, hiperplasia das criptas e infiltração intraepitelial das células intestinais por plasmócitos, linfócitos, neutrófilos, eosinófilos e mastócitos.
- b. () A atrofia das vilosidades provoca a deficiência de enzimas produzidas na membrana de borda em escova, as amilases e peptidases, bem como a deficiência de carreadores de nutrientes.
- c. () Os principais nutrientes que têm sua absorção comprometida no íleo são: as vitaminas D e K, folato, ferro, cálcio, magnésio e proteínas.
- d. () A intolerância à lactose ocorre por deficiência na produção intestinal da enzima maltase que hidrolisa o dissacarídeo lactose, presente no leite e derivados, em galactose e glicose.
- e. () Nos indivíduos portadores de intolerância à proteína do leite, parte da lactose ingerida atravessa o trato gastrointestinal até o cólon, onde ocorre sua fermentação por bactérias, resultando na produção de gás carbônico, hidrogênio e ácidos orgânicos.

21. Assinale a alternativa **correta** sobre as pancreopatias.

- a. () A principal causa das pancreopatias é a abstinência alcoólica e as carências nutricionais.
- b. () Nas pancreopatias, as secreções endócrinas que regulam principalmente o metabolismo de carboidratos estão inalteradas.
- c. (X) Nas pancreopatias ocorre uma menor secreção de enzimas digestivas no intestino delgado, como por exemplo, de alfa-amilase, prejudicando a digestão dos carboidratos.
- d. () A insuficiência na secreção de enzimas pancreáticas compromete a digestão de proteínas, devido a uma maior liberação de tripsinogênio e quimotripsinogênio.
- e. () Observa-se um comprometimento na absorção das vitaminas A, C, D, E, K, riboflavina, piridoxina, niacina e folato e dos macros nutrientes: zinco, magnésio, cálcio e fósforo.

22. Assinale a alternativa **correta**.

- a. (X) Na ausência da insulina ocorre a diminuição da entrada de glicose na célula e a diminuição da utilização de glicose intracelular.
- b. () Na ausência da insulina ocorre glicogenólise intensa - levando à hipoglicemia, glicosúria, diurese osmótica com perda de água e eletrólitos (Na e Cl) e hidratação.
- c. () O excesso de ureia pode levar à diurese osmótica e perda de eletrólitos e redução da lipólise - aumento dos lipídeos totais: colesterol, triglicerídeos e ácido graxos livres.
- d. () Diabéticos Tipo 2 têm maior resistência periférica à ação da insulina. Quanto menor for o volume do adipócito, menos sensível é para a ação da insulina, pois ocorre diminuição do número de receptores na membrana das células adiposas.
- e. () Com o aumento do peso corporal ocorre: diminuição do volume do adipócito; normalização da sensibilidade da célula à insulina; diminuição da concentração da glicose no sangue com mínimo de perda de peso.

23. Assinale a alternativa **correta** sobre Suporte Nutricional: Nutrição Enteral (NE) e parenteral.

- a. () A indicação da NE deve ser precedida da avaliação nutricional do paciente que deve ser repetida, mensalmente.
- b. () Define-se a Terapia de Nutrição Enteral como o conjunto de procedimentos terapêuticos para manutenção ou recuperação do estado nutricional do paciente por meio da Nutrição Parenteral ou Enteral.
- c. () São candidatos à NE os pacientes que não satisfazem suas necessidades nutricionais com a alimentação convencional por não possuírem a função do trato intestinal.
- d. () O Suporte Nutricional é definido como o conjunto de procedimentos terapêuticos para manutenção ou recuperação do estado nutricional do paciente somente por meio de Nutrição Enteral.
- e. (X) A prescrição dietética da NE deve contemplar o tipo e a quantidade dos nutrientes requeridos pelo paciente, considerando seu estado e necessidades nutricionais e condições do trato digestivo.

24. Assinale a alternativa **correta** sobre a avaliação antropométrica.

- a. () A utilização de cada método de avaliação do estado nutricional é independente das características físicas e clínicas do indivíduo.
- b. (X) A avaliação antropométrica é apontada como sendo o melhor parâmetro para avaliar o estado nutricional de grupos populacionais; possibilita diagnósticos individuais e coletivos.
- c. () As dobras cutâneas nos dão a estimativa da composição corporal a partir da avaliação da espessura em milímetros, e para tal procedimento, utiliza-se o estadiômetro.
- d. () O Índice de Massa Corporal (IMC) é recomendado para o diagnóstico e a classificação da obesidade, expressando a distribuição da composição corporal.
- e. () O Índice de Massa Corporal (IMC) avalia o risco de doenças cardiovasculares em indivíduos obesos.

25. Quanto aos agentes etiológicos de doenças veiculadas por alimentos, é **correto** afirmar:

- a. () As bactérias são responsáveis pela ocorrência de cerca de 5% dos casos de toxinfecções alimentares.
- b. () A contaminação dos equipamentos e utensílios não têm sido relacionados aos surtos de doenças de origem alimentar.
- c. () Atuam como agentes etiológicos de doenças veiculadas por alimentos: as bactérias, os fungos, os vírus, os parasitas, os agentes químicos e os agentes físicos.
- d. (X) De acordo com dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), os manipuladores de alimentos são responsáveis direta ou indiretamente por até 26% dos surtos de enfermidades bacterianas veiculadas por alimentos.
- e. () Para a obtenção de alimentos com boa qualidade microbiológica deve-se controlar a contaminação, a multiplicação e a sobrevivência microbiana tanto nos equipamentos e utensílios quanto nos manipuladores de alimentos que estiverem doentes, sendo desnecessário o controle nos indivíduos sadios.

26. Assinale a alternativa **correta** sobre a avaliação antropométrica.

- a. () O Índice de Massa Corporal (IMC) é indicado para avaliação de atletas, pois diferencia hipertrofia muscular de obesidade.
- b. () Para identificação do risco de doença cardiovascular pode ser usado o Índice de Massa Corporal (IMC).
- c. (X) Avaliação antropométrica é o método de investigação em nutrição baseado na medição das variações físicas e na composição corporal global.
- d. () O uso de dobras cutâneas não é indicado em grandes estudos de campo. As principais dobras cutâneas mensuradas são: tríceps, bíceps, subescapular, peitoral, antebraço, axilar média, suprailíaca, abdominal, coxa e panturrilha.
- e. () Os métodos de avaliação do estado nutricional são eficazes por si só, não sendo necessária a utilização de mais do que um método para tornar o diagnóstico mais apropriado.

27. Em relação a métodos de controle de contaminação por microrganismo, assinale a alternativa **correta**.

- a. () O correto é dizer desinfecção da pele ou ferida e antisepsia de um instrumental cirúrgico.
- b. (X) Assepsia: é o conjunto de procedimentos que se emprega para evitar a infecção dos tecidos durante as intervenções cirúrgicas.
- c. () Desinfecção: é a destruição ou remoção dos microrganismos patogênicos e não patogênicos (todas as formas de vida) de um objeto ou material.
- d. () Antissepsia: é a manobra que promove a destruição ou inativação dos microrganismos da pele, mucosas e outros tecidos vivos animais ou humanos. O produto químico utilizado para a antissepsia é denominado detergente.
- e. () Esterilização: é o emprego de métodos químicos ou físicos com vistas a destruir ou inibir microrganismos patogênicos em objetos inanimados (superfícies) ou em ambiente.

28. Em relação à deficiência de nutrientes, assinale a alternativa **correta**.

- a. (X) A deficiência de cobalamina por acloridria ou hipocloridria é mais comum em idosos, mas essa deficiência também pode ocorrer por insuficiência ou falta de fator intrínseco.
- b. () O estresse oxidativo, resultante do desequilíbrio do excesso de oxidante e suficiente proteção antioxidante, pode ocorrer nas doenças intestinais inflamatórias e provocar danos teciduais.
- c. () A diminuição na absorção de carboidratos pode ocorrer quando há decréscimo nas dissacaridases (glutathiona peroxidase e a redutase) presentes na membrana de borda estriada.
- d. () A ação de enzimas no sistema antioxidante, tais como superóxido dismutase, catalase, glutathiona total é complementada por antioxidantes obtidos da dieta, que incluem as vitaminas C, os carotenoides e a vitamina E.
- e. () Nas doenças intestinais inflamatórias as principais deficiências de vitaminas e minerais são de: a) ferro, decorrente das perdas sanguíneas, apesar de a absorção desse mineral estar preservada; b) folato, devido à maior absorção com o uso da sulfassalazina e d) potássio, por perdas significativas através da diarreia.

29. Assinale a alternativa **correta** para o tratamento dietético das nefropatias.

- a. () A taurina (carboidrato) está reduzida nas nefropatias devido à diminuição da enzima chave para sua síntese e à deficiência da vitamina B6 (niacina), que age como cofator.
- b. () A insuficiência renal crônica avançada resulta em distúrbios no metabolismo de muitos nutrientes, especialmente na síntese, degradação e excreção de aminoácidos, como a galactose.
- c. () Dentre as causas da hipertrigliceridemia e da hipercolesterolemia estão a diminuição da atividade da amilase e da lecitina colesterol aciltransferase, dificultando a captação celular de ácidos graxos e de colesterol a partir das lipoproteínas plasmáticas.
- d. (X) A distribuição dos lipídeos séricos está alterada, sendo de origem multifatorial, podendo ser consequência da própria uremia ou das doenças associadas, tais como hipertensão e diabetes mellitus.
- e. () O decréscimo da síntese de carnitina (que é um tipo de carboidrato) no rim aumenta o transporte dos ácidos graxos de cadeia longa para dentro da mitocôndria para sofrerem oxidação e fornecerem energia.

30. Em relação ao índice peso por idade (P/I) e ao índice peso por estatura (P/E), é **correto** afirmar:

- a. (X) O P/I é usado tanto no diagnóstico nutricional como no acompanhamento do crescimento e desenvolvimento e este índice é constituído pelas variáveis peso, idade e sexo.
- b. () As variações nos valores do P/I, de acordo com a idade e o sexo, podem limitar o diagnóstico precoce das alterações do crescimento ponderal, na triagem dos casos de desnutrição atual ou aguda, bem como dos casos de sobrepeso e/ou obesidade.
- c. () O P/I, mesmo não fazendo relação com a estatura da criança, pode refletir o crescimento linear e, portanto, possibilitar o diagnóstico da natureza da desnutrição.
- d. () O uso isolado do índice P/I no diagnóstico do excesso de peso (sobrepeso/obesidade) possibilita a diferenciação dos componentes corporais responsáveis pelo excesso de peso corporal.
- e. () O uso isolado do P/I pode ser utilizado para o diagnóstico do excesso de peso (sobrepeso/obesidade), uma vez que este índice possibilita a diferenciação dos componentes corporais responsáveis pelo excesso de peso corporal.

31. O Ferro constitui um nutriente essencial para diminuir a prevalência de anemia.

Assinale a alternativa **correta** em relação ao assunto.

- a. () O Programa Nacional de Suplementação de Ferro se destina à suplementação preventiva de todas as crianças de 6 a 12 meses com sulfato ferroso.
- b. () A necessidade diária de ferro em crianças de seis a 12 meses é de 7 mg/dia e, para crianças de um a três anos, é de 11 mg/dia.
- c. (X) É indiscutível que o leite materno nos primeiros seis meses de vida da criança previne anemia, apesar da sua baixa quantidade de ferro.
- d. () O ferro heme, presente na hemoglobina e mioglobina das carnes e vísceras, tem maior biodisponibilidade, não estando exposto a fatores inibidores tais como: fitatos, taninos, cálcio e ácido ascórbico.
- e. () A biodisponibilidade do ferro do leite materno permite a absorção de 10% do ferro presente, enquanto a absorção do ferro do leite de vaca é de 50%.

32. Assinale a alternativa **correta** em relação ao Diabetes Mellitus.

- a. () O diabetes mellitus tipo 1 apresenta deficiência relativa de insulina. Nesses casos, a administração de insulina não visa evitar cetoacidose, mas sim controlar o quadro hiperglicêmico.
- b. (X) O diabetes mellitus é uma síndrome de etiologia múltipla, decorrente da falta de insulina e/ou da incapacidade da insulina de exercer adequadamente seus efeitos.
- c. () O diabetes mellitus tipo 1 representa cerca de 90% dos casos enquanto o diabetes tipo 2 representa cerca de 10% dos casos.
- d. () O diabetes mellitus tipo 2 apresenta destruição de células beta que podem levar ao estágio de deficiência absoluta de insulina, quando sua administração é necessária para prevenir cetoacidose, coma e morte.
- e. () As consequências do diabetes mellitus em longo prazo decorrem de alterações micro e macrovasculares que levam à disfunção, dano ou falência de vários órgãos, especialmente olhos, rins, nervos, cérebro, coração e, em curto prazo, os vasos sanguíneos e os pulmões.

33. Em relação ao tratamento dietético para o Diabetes Mellitus devem-se considerar as alterações metabólicas decorrentes desta doença.

Assinale a alternativa **correta** em relação ao assunto.

- a. () As células hepáticas precisam de insulina para captar glicose, mas na ausência desta enzima o fígado tem uma menor capacidade enzimática para remoção da glicose no sangue.
- b. () A hiperglicemia característica dos diabéticos provoca danos celulares, diminuição na produção de superóxido, diminuição da glutathione e, conseqüentemente, redução dos mecanismos antioxidantes.
- c. () Dietas com baixo índice glicêmico, assim como as ricas em ácidos graxos monoinsaturados, podem prevenir a resistência glicídica.
- d. () No diabetes há alterações na síntese de colágeno e da elastina, classificada como aminoácido essencial. O qual compromete a integridade dos vasos sanguíneos, gerando complicações comuns no diabetes descompensado.
- e. (X) No diabetes mellitus, foram observadas anormalidades no trato gastrointestinal, tais como lento trânsito do bolo alimentar e alteração osmótica decorrente de crescimento bacteriano.

34. Na prevenção e no tratamento da Hipertensão Arterial, é **correto** afirmar:

- a. () A Hipertensão Arterial é o principal fator de risco para as complicações como acidente vascular cerebral e infarto agudo do miocárdio, mas não da doença renal crônica.
- b. () No controle da Hipertensão Arterial, estratégias que visem a modificações de estilo de vida são menos eficazes quando aplicadas a um número maior de pessoas geneticamente predispostas.
- c. () A Hipertensão Arterial, muito embora seja, na maior parte do seu curso, sintomática, seu diagnóstico e tratamento é frequentemente negligenciado. Somando-se a isso há baixa adesão, por parte do paciente, ao tratamento prescrito.
- d. (X) Para se obter resultados mais consistentes e duradouros dos fatores que levam à hipertensão arterial, a abordagem coletiva tem mostrado ser eficaz.
- e. () No processo terapêutico e na prevenção da hipertensão, apenas o consumo adequado de sal resultará na obtenção de níveis recomendados de pressão arterial.

35. Considerando que o Aleitamento Materno é de suma importância para o crescimento e desenvolvimento infantil, assinale a alternativa **correta**.

- a. () A transição do aleitamento materno para os alimentos consumidos pela família é o período denominado como alimentação complementar, que deve ser iniciada aos seis meses de idade e concluída aos 12 meses.
- b. () A introdução precoce de outros alimentos (antes do sexto mês) está inversamente associada a um aumento de episódios de diarreia, hospitalizações por doença respiratória e diminuição na absorção de minerais como o ferro e o zinco.
- c. () O desmame precoce pode estar associado ao maior risco de obesidade, tanto pela possibilidade da hiperdiluição das fórmulas lácteas, como pela oferta inadequada de outros alimentos.
- d. () O leite materno protege contra várias infecções, mas não influencia, em longo prazo, a diminuição dos riscos de doenças crônicas decorrentes da alimentação inadequada, como obesidade, hipertensão e dislipidemias.
- e. (X) O leite de vaca possui três vezes mais proteína que o leite humano, sobrecarregando os rins quando consumido em alta quantidade, aumentando a excreção de cálcio pela urina.

**Página
em Branco.
(rascunho)**



FEPESE • Fundação de Estudos e Pesquisas Socioeconômicos
Campus Universitário • UFSC • 88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000 • <http://www.fepese.org.br>