

Prefeitura Municipal de Içara

Concurso Público • Edital 006/2014

 <http://icara.fepese.org.br>

Caderno de Prova



21 de dezembro



das 15h30 às 18h30



3 h de duração*



35 questões



S610

Nutricionista Clínico



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Instruções

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**;
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade.

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.

Conhecimentos Gerais

(15 questões)

Língua Nacional

5 questões

Leia o texto.

Personagens

A foto três por quatro parece ser uma das maneiras mais objetivas de reproduzir a imagem de uma pessoa. Tanto é verdade que oficialmente elas garantem a identidade da pessoa retratada. Elas são as pessoas retratadas.

Ninguém duvida. Entretanto essa “presença da ausência”, esse testemunho irresponsível de uma existência não pode ser confundido com a pessoa. Papel e gradações de branco e preto, resultantes de conquistas técnicas, são criações que a habilidade humana inventou para representar, simular o real. A semelhança com o real reside no registro de uma imagem, flagrada num determinado momento, sob um determinado ângulo e sob determinadas condições de luz. Esse produto diz muito pouco, ou quase nada, da complexidade do ser humano retratado. Talvez por essa razão, as pessoas façam tanta força para aparentar e passar para a fotografia a imagem que fazem de si mesmas: cabelos penteados, sorriso, leve ar de seriedade, queixo erguido e outros aspectos selecionados pela pessoa e pelo fotógrafo para compor a imagem que será registrada. Os resultados e a reação dos fotografados diante de suas fotos demonstram que não é fácil construir a própria imagem e fazer de conta que é exatamente aquilo.

Basta olhar alguns retratos três por quatro (...) para pensar um pouco nos frágeis limites que separam (se é que esses limites existem...) a reprodução fiel da realidade e a simulação do real.

Beth Brait

1. Sobre o texto é correto afirmar:

1. A foto três por quatro é a presença da ausência.
2. A semelhança com o real está no registro de uma imagem e esse produto diz muito pouco da complexidade do ser humano retratado.
3. As pessoas tentam passar para a foto uma ideia daquilo que pensam de si mesmas.
4. O fotógrafo e o fotografado podem diminuir os frágeis limites, se é que há, entre a realidade e a simulação dela.
5. O real da foto está no fato de que a pessoa fotografada busca a imagem que outras pessoas fazem dela no sorriso, no penteado e no leve ar de seriedade.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

2. Assinale a frase cuja análise sintática do termo sublinhado está **corretamente** colocada entre parênteses.

- a. () A reprodução fiel da realidade. (adjunto adverbial)
- b. () Elas são as pessoas retratadas. (objeto direto)
- c. (X) Ninguém duvida. (sujeito simples)
- d. () Esse produto diz muito pouco. (adjetivo de intensidade)
- e. () Basta olhar alguns retratos três por quatro. (Oração coordenada)

3. Avalie o acerto das análises postas entre parênteses para cada uma das proposições abaixo.

1. Iremos àquele jogo. (crase empregada corretamente)
2. Vossa Excelência podeis nomear vosso sucessor no cargo. (concordância correta entre pronome de tratamento, verbo e pronome possessivo)
3. Ratificar e retificar; eminente e iminente são parônimos e significam respectivamente: confirmar e corrigir; elevado e prestes a ocorrer. (significado correto dos parônimos)
4. Hajam vista os argumentos apresentados, somos favoráveis ao pleito. (concordância verbal correta)
5. Prefiro muito mais o verão do que o inverno. (regência verbal adequada)

Assinale a alternativa que indica todas as análises corretas.

- a. () São corretas apenas as análises em 2 e 4.
- b. () São corretas apenas as análises em 3 e 5.
- c. () São corretas apenas as análises em 4 e 5.
- d. (X) São corretas apenas as análises em 1, 3 e 4.
- e. () São corretas apenas as análises em 2, 4 e 5.

4. Assinale a alternativa cuja frase está pontuada corretamente.

- a. () Espero, que você volte aqui nas férias, de verão.
- b. () Eu, disse, o eminente deputado sou a favor da liberação de verbas.
- c. (X) No calor do verão, à sombra dos bananais, descansava a velha raposa.
- d. () Os candidatos, esperam, angustiados, o resultado do certame.
- e. () Ontem, já ao amanhecer percebi ao longo da praia, as pessoas amontoarem-se por um pedacinho de areia.

5. Assinale a alternativa que apresenta **corretamente** o vício de linguagem da seguinte frase: "Ele encontrou o chefe em sua sala".

- a. () eco
- b. () cacofonia
- c. () pleonasma
- d. () barbarismo
- e. (X) ambiguidade

Matemática

5 questões

6. Um psicólogo constatou que a capacidade de aprendizagem depende da idade e pode ser medida pela seguinte expressão matemática:

$$C(t) = -\left(\frac{3}{2}\right)t^2 + 84t - 10$$

onde t representa a idade da pessoa medida em anos.

De acordo com a expressão acima, a partir de quantos anos a capacidade de aprendizagem começa a decrescer?

- a. () 10 anos
- b. (X) 28 anos
- c. () 32 anos
- d. () 42 anos
- e. () 84 anos

7. Um terreno tem forma de um trapézio, sendo que os dois lados paralelos medem 30 e 40 metros respectivamente e sua altura é 140 m.

Logo, para que um terreno quadrado tenha a mesma área do terreno em forma de trapézio mencionado acima, o lado do terreno quadrado deve medir:

- a. () 50 m.
- b. () 60 m.
- c. (X) 70 m.
- d. () 80 m.
- e. () 90 m.

8. Um grupo escoteiro com 50 jovens participantes lançou uma campanha, entre seus escoteiros para arrecadarem, durante 30 dias, alimentos não perecíveis para doar a um asilo. 40% dos escoteiros aceitaram a tarefa e nos primeiros 10 dias, trabalhando 3 horas diárias, arrecadaram 12 kg de alimentos por dia. Vendo o resultado obtido, os demais escoteiros juntaram-se ao grupo inicial e, juntos, passaram a trabalhar 4 horas por dia nos dias seguintes até o término da campanha.

Admitindo-se que o ritmo de arrecadação por escoteiro tenha se mantido constante, a quantidade total de alimentos arrecadados no fim dos trinta dias pelo grupo foi:

- a. () 590 kg.
- b. () 680 kg.
- c. () 720 kg.
- d. () 800 kg.
- e. (X) 920 kg.

9. O valor da expressão $\sqrt[3]{\frac{4^{41} + 2^{84}}{10}}$ é:

- a. (X) 2^{27} .
- b. () 2^{28} .
- c. () $(2^{27})/5$.
- d. () $(2^{28})/5$.
- e. () $(2^9)/10$.

10. Um vendedor de piscinas recebe um salário fixo mensal calculado em 4 salários mínimos mais uma comissão de 2 salários mínimos por cada piscina vendida. No mês de novembro ele recebeu 12 salários mínimos e no mês de dezembro ele recebeu um terço a mais que em novembro.

Quantas piscinas ele vendeu em dezembro?

- a. () 3
- b. () 4
- c. () 5
- d. (X) 6
- e. () 7

Legislação

5 questões

11. De acordo com a Lei Complementar 3/99 do Município de Içara a licença-prêmio será usufruída em período contínuo, ficando a critério do interessado a época da fruição, desde que se manifeste com antecedência mínima de:

- a. (X) 30 dias.
- b. () 45 dias.
- c. () 50 dias.
- d. () 60 dias.
- e. () 90 dias.

12. Analise o texto abaixo:

De acordo com a Lei Orgânica do Município de Içara o servidor será aposentado voluntariamente aos anos de serviço, se homem, e aos se mulher, com proventos integrais.

Assinale a alternativa que completa **correta** e sequencialmente as lacunas do texto.

- a. () 25 • 20
- b. () 30 • 25
- c. () 30 • 20
- d. () 32 • 30
- e. (X) 35 • 30

13. De acordo com a Constituição da República Federativa do Brasil de 1988 aplica-se aos servidores ocupantes de cargo público o gozo de férias anuais remuneradas com, pelo menos:

- a. () 1/2 a mais do que o salário normal.
- b. (X) 1/3 a mais do que o salário normal.
- c. () 1/4 a mais do que o salário normal.
- d. () 1/5 a mais do que o salário normal.
- e. () 1/6 a mais do que o salário normal.

14. De acordo com a Constituição da República Federativa do Brasil de 1988 aplica-se aos servidores ocupantes de cargo público remuneração do serviço extraordinário superior, no mínimo, em:

- a. () 25% à do normal.
- b. () 30% à do normal.
- c. () 40% à do normal.
- d. (X) 50% à do normal.
- e. () 60% à do normal.

15. Analise o texto abaixo:

De acordo com a Lei Complementar 3/99 do Município de Içara o concurso público terá validade de até anos, podendo ser prorrogado, por igual período.

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a. (X) 2 • uma única vez
- b. () 2 • duas vezes
- c. () 3 • uma única vez
- d. () 3 • duas vezes
- e. () 5 • duas vezes

Coluna em Branco. (rascunho)

Conhecimentos Específicos

(20 questões)

16. Assinale a alternativa **correta** sobre as doenças hepáticas.

- a. () O etanol provoca um aumento na mobilização da vitamina A e 40% dos alcoólatras apresentam anemia megaloblástica por deficiência de ferro.
- b. () Pacientes com doenças hepáticas crônicas apresentam redução da concentração de retinol plasmático, em consequência do decréscimo dos estoques de vitamina D ou de uma menor síntese de proteína ligante de retinol (RBP, do inglês retinol binding protein).
- c. (X) Na cirrose hepática os níveis circulantes de zinco estão reduzidos pela menor ingestão, absorção ou mesmo maior excreção urinária. Essa deficiência agrava a deficiência de niacina pela menor síntese de ácido nicotínico, via triptofano.
- d. () Durante o processo de fibrose ou quando a cirrose já está instalada, a peroxidação lipídica e o estresse oxidativo, diretamente associados com a gravidade da doença, provocam aumento gradativo do estoque de retinol.
- e. () A vitamina A tem importante papel na proliferação e diferenciação hepática. O aumento dessa vitamina pode estar associado ao desenvolvimento de tumores hepáticos, através de mutações nos hepatócitos que podem originar um câncer.

17. Sobre cálculo das necessidades energéticas, é **correto** afirmar:

- a. () O metabolismo do paciente crítico pode alterar aumentando ou diminuindo seu gasto energético somente na doença aguda.
- b. () A medida do consumo de oxigênio e da produção de gás cetônico por calorimetria indireta fornece parcialmente a necessidade do paciente naquele determinado momento.
- c. () Equações como a de Harris Benedict podem ser aplicadas para a estimativa das necessidades energéticas, pois elas determinam o gasto energético total do paciente, mesmo sem considerar o fator atividade.
- d. () As equações preditoras utilizadas para o cálculo das necessidades energéticas, que incluem na sua elaboração dados sobre infecções, sepse, cirurgia cardíaca, estado metabólico e nutricional, são mais eficazes que a calorimetria indireta.
- e. (X) O cálculo das necessidades energéticas é fundamental no tratamento nutricional dos pacientes, podendo ser realizado por calorimetria indireta, pois é um método seguro, não invasivo, preciso e quase isento de complicações, sendo classificado como método de referência na determinação do gasto energético.

18. Assinale a alternativa **correta** sobre a relação entre os fármacos e os nutrientes no tratamento dietético.

- a. () A menor atividade da lipase e a precipitação de sais biliares pode gerar um quadro de esteatorreia devido a maior absorção de lipídeos.
- b. (X) Os anti-inflamatórios não esteróides afetam o cólon podendo causar colite não específica, doença caracterizada por diarreia sanguinolenta, perda de peso e anemia ferropriva.
- c. () O uso de antibióticos pode reparar danos na mucosa intestinal diminuindo as vilosidades, levando a um quadro de constipação e menor absorção de sódio, potássio, cálcio, ferro, cobalamina e piridoxina.
- d. () A ingestão de doses elevadas de óleo mineral interfere apenas na digestão das vitaminas lipossolúveis (A, D, E e K), beta-caroteno, cálcio e fosfatos, a partir da barreira física e o aumento do tempo de trânsito intestinal.
- e. () Medicamentos ácidos são capazes de alterar a capacidade do trato gastrointestinal de metabolizar minerais, especialmente o ferro e o cálcio.

19. Em relação à avaliação do estado nutricional de idoso, é **correto** afirmar:

- a. (X) Para uma avaliação nutricional adequada devem ser utilizados parâmetros bioquímicos, dietéticos e clínicos, além dos antropométricos.
- b. () Segundo a Organização Mundial da Saúde para a classificação do estado nutricional do idoso, a partir do Índice de Massa Corporal (IMC), não se utilizam os mesmos pontos de corte dos indivíduos adultos.
- c. () Na população idosa, semelhante aos adultos, consideram-se como riscos aumentados para problemas cardíacos, a circunferência da cintura ≥ 90 cm para as mulheres e ≥ 80 cm para os homens.
- d. () Nos idosos, a circunferência da panturrilha não deve ser usada devido à perda da massa muscular.
- e. () No idoso, uma intensa perda de peso está inversamente associada à redução da massa muscular.

20. No tratamento dietético da obesidade devem-se considerar as alterações metabólicas.

Assinale a alternativa **correta** em relação ao assunto.

- a. () O aumento do tecido adiposo que ocorre na obesidade, principalmente o visceral e seus hormônios, está indiretamente associado com a ocorrência da resistência insulínica.
- b. () De modo a sobrepular a dificuldade de ação da insulina no tecido visceral, ocorre um aumento compensatório da secreção de lipídeo pelo pâncreas, levando ao quadro de hiperinsulinemia.
- c. () A gordura na região abdominal, isto é, a chamada gordura visceral, tem uma menor atividade lipolítica por apresentar um maior número de receptores beta-adrenérgicos.
- d. (X) O excesso de carboidratos consumido é convertido em triacilgliceróis, pois não há limites para deposição de gordura, ao contrário do que ocorre para os carboidratos.
- e. () A resistência insulínica está associada com a elevação sanguínea de magnésio, pois este é um importante cofator de enzimas envolvidas no metabolismo de proteínas.

21. Em relação às recomendações do Guia Alimentar para uma Alimentação Adequada e Saudável (Ministério da Saúde, 5 de novembro de 2014), é **correto** afirmar:

- a. () Comer com regularidade, em ambientes apropriados, sozinhos ou acompanhados.
- b. (X) Faça de alimentos "in natura" ou minimamente processados, em grande variedade e predominantemente de origem vegetal, a base de sua alimentação.
- c. () Utilizar óleos, gorduras, sal e açúcar em quantidades suficientes ao paladar ao temperar e cozinhar alimentos e criar preparações culinárias.
- d. () Evitar o consumo de alimentos processados e limitar o consumo de alimentos ultra processados.
- e. () Seguir as informações, orientações e mensagens sobre alimentação veiculadas em propagandas comerciais.

22. Assinale a alternativa correta.

- a. () A anemia não está presente no quadro clínico do paciente com insuficiência renal crônica, apesar de o rim produzir a quantidade suficiente de vitamina C.
- b. () Os nefropatas apresentam um comprometimento na defesa antioxidante devido a uma menor concentração plasmática de antioxidantes, tais como zinco, selênio, cobre e os tripetídeos (glutathione peroxidase e superóxido dismutase), frente à baixa produção de radicais livres.
- c. (X) As nefropatias provocam alterações no metabolismo do zinco devido à diminuição do consumo alimentar, menor absorção, toxicidade urêmica, interação com cálcio ou ferro, deficiência da vitamina D e maior excreção urinária.
- d. () A hiper-homocisteinemia, um tipo de lipídeo, é um achado comum, mesmo entre os pacientes não dialisados, em consequência da deficiência principalmente das vitaminas cobalamina, piridoxina e folato.
- e. () O carboidrato (histidina) está diminuído nas doenças crônicas, em consequência da não transaminação renal do seu cetóácido análogo (ácido imidazol pirúvico).

23. Segundo o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), no planejamento de cardápios para oferta de alimentação nas escolas, é **correto afirmar:**

- a. () A porção de alimentos ofertada deverá ser fixa independentemente da faixa etária dos alunos.
- b. () As bebidas à base de frutas substituem a obrigatoriedade da oferta de frutas "in natura".
- c. () Devem ser ofertadas, no máximo, três porções de frutas e hortaliças por semana (200 g/aluno/semana) nas refeições.
- d. () Nas preparações diárias da alimentação escolar, recomenda-se no máximo 800 mg de sódio per capita, quando ofertada uma refeição.
- e. (X) Os cardápios deverão atender aos alunos com necessidades nutricionais específicas, tais como doença celíaca, diabetes, hipertensão, anemias, alergias e intolerâncias alimentares.

24. Sobre o atendimento de nutrição enteral, assinale a alternativa **correta.**

- a. (X) Ao nutricionista, compete: realizar todas as operações inerentes à prescrição dietética, composição e preparação da nutrição enteral (NE), atendendo às recomendações das Boas Práticas de Preparação de Nutrição Enteral (BPPNE).
- b. () Ao médico e ao nutricionista, compete: indicar, prescrever e acompanhar os pacientes submetidos à Terapia de Nutrição Enteral (TNE).
- c. () Ao enfermeiro, compete: adquirir, armazenar e distribuir, criteriosamente, a nutrição enteral (NE) industrializada, quando estas atribuições, por razões técnicas e ou operacionais, não forem de responsabilidade do nutricionista.
- d. () Ao farmacêutico, compete: estabelecer as especificações para a aquisição de insumos, nutrição enteral (NE) industrializada e materiais de embalagem e qualificar fornecedores para assegurar a qualidade dos insumos e avaliar a prescrição dietética.
- e. () Compete ao auxiliar de nutrição e à assistente social: supervisionar a manipulação da nutrição enteral (NE) de acordo com a prescrição dietética e os procedimentos adequados, para que seja obtida a qualidade exigida.

25. Assinale a alternativa **correta.**

- a. () A insulina estimula o catabolismo de proteínas, inibe a proteólise e aumenta a lipogênese a partir de hidratos de carbono e inibe a lipólise.
- b. () A insulina provoca aumento da entrada de sacarose na célula por aumento da permeabilidade da membrana celular (tecido adiposo e muscular principalmente).
- c. () A hiperglicemia resulta da produção ou ação deficiente de insulina, hormônio que controla apenas o metabolismo da glicose.
- d. (X) A insulina inibe a liberação de glicose pelo fígado pela supressão da gliconeogênese (formação de glicose a partir de outras substâncias - aminoácidos e glicerol).
- e. () A insulina é um hormônio eminentemente catabólico, promovendo a formação de reservas de glicose (glicogênio), de triglicerídeos (lipogênese) e formação de proteínas a partir de aminoácidos.

26. Assinale a alternativa **correta** em relação à padronização das dietas hospitalares.

- a. (X) Dieta Normal: tem como objetivo manter o estado nutricional de pacientes com ausência de alterações metabólicas significativas ao risco nutricional.
 - b. () Dieta Branda: é indicada para os casos em que haja necessidade de facilitar a mastigação, ingestão, deglutição. Permite certo repouso gastrointestinal e é utilizada em alguns pós-operatórios.
 - c. () Dieta Pastosa: carnes cozidas, assadas, grelhadas; vegetais cozidos; ovo cozido; frutas (sucos, em compotas, assadas, ou bem maduras, sem a casca); torradas, biscoitos, pães macios; gordura somente para cocção, não para frituras.
 - d. () Dieta Líquida Completa: são utilizados nesta dieta, água e infusões; caldos de legumes coados; sucos de frutas coados; geleia de mocotó, gelatina, sorvetes à base de frutas coadas (sem leite).
 - e. () Dieta Líquida Restrita: está indicada para pacientes que apresentam alterações na mastigação, deglutição, digestão ou disfagias. Também para pacientes que estão se preparando para exames ou em pós-operatório, em casos de graves infecções e transtornos gastrointestinais.
-

27. Assinale a alternativa **correta** sobre as atividades desenvolvidas no Banco de Leite Humano (BLH).

- a. () As operações de controle clínico da doadora não estão entre as atribuições do BLH.
- b. (X) Desenvolver ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno.
- c. () Prestar assistência à puérpera, nutriz e lactente na prática do aleitamento materno, mas não incluindo a gestante.
- d. () O BLH é responsável por ações de coletar, selecionar, classificar, processar e distribuir o Leite Humano, não sendo responsável por estocar o produto.
- e. () O BLH não responde tecnicamente pelo processamento e controle de qualidade do Leite Humano.

28. Assinale a alternativa **correta** em relação à saúde da criança.

- a. () A desnutrição pode ocorrer precocemente na infância em decorrência da interrupção precoce do aleitamento materno exclusivo e alimentação complementar inadequada nos primeiros dois anos de vida; no entanto, não ocorre desnutrição na vida intrauterina.
 - b. () A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda aleitamento materno exclusivo por quatro meses e complementado até quando a mãe tiver leite.
 - c. () Apesar de a obesidade infantil poder gerar consequências a curto e longo prazo, não pode ser considerada como um importante preditivo da obesidade na vida adulta.
 - d. () O déficit ponderal é melhor que o déficit de estatura como indicador de influências ambientais negativas sobre a saúde da criança.
 - e. (X) As reservas de ferro da criança que recebe com exclusividade o leite materno, nos seis primeiros meses de idade, atendem às necessidades fisiológicas, não necessitando de qualquer forma de complementação nem de introdução de alimentos sólidos.
-

29. Assinale a alternativa **correta** em relação à Diabetes Mellitus na gestação.

- a. () Os efeitos adversos para a mãe e para o conceito podem ser prevenidos/atenuados com orientação alimentar e atividade física, mas não com o uso específico de insulina.
- b. () Os sintomas decorrentes de hiperglicemia acentuada incluem aumento inexplicado de peso, poliúria, polidipsia, polifagia e infecções.
- c. (X) A Organização Mundial da Saúde (OMS) preconiza na Diabetes gestacional utilizar dos mesmos procedimentos diagnósticos empregados fora da gravidez.
- d. () O diabetes é responsável por índices elevados de morbimortalidade perinatal, especialmente microssomia fetal e malformações congênitas.
- e. () Diabetes gestacional é a hiperglicemia diagnosticada na gravidez, de intensidade variada, que raramente desaparece no período pós-parto.

30. Em relação aos índices peso para estatura (P/E) e estatura para a idade (E/I), é **correto** afirmar:

- a. () O índice P/E expressa a proporcionalidade ou harmonia das dimensões do corpo ou a harmonia do processo de crescimento. É um índice constituído pelas variáveis: peso, estatura, sexo e idade.
- b. () A adequação do índice P/E reflete, por um lado, uma perda de massa corporal indicativa de um processo de desnutrição aguda ou recente (wasting ou emaciação). Por outro lado, pode refletir um excesso de massa corporal indicativo de um processo de sobrepeso/obesidade.
- c. () O uso isolado do P/E no diagnóstico do excesso de peso (sobrepeso/obesidade) é adequado, uma vez que este índice possibilita a diferenciação dos componentes corporais responsáveis pelo excesso de peso corporal.
- d. (X) Entre as limitações do uso isolado do P/E, destaca-se a possibilidade deste índice realizar diagnóstico de eutrofia (ou normalidade nutricional) para casos de baixa estatura para idade (ou desnutrição crônica).
- e. () Déficits de E/I expressam episódios de deficiências nutricionais de curta duração ou progressivos (stunting ou nanismo nutricional).

31. Sobre os índices peso para a idade (P/I), peso para a estatura (P/E) e estatura para a idade (E/I), é **correto** afirmar:

- a. () Para o índice P/I, o percentil menor 0,1 (<0,1) é peso muito baixo para a idade, e percentil > 85 e ≤ percentil 97 é peso elevado para a idade.
- b. (X) A interpretação dos dados antropométricos pelo sistema de percentis fundamenta-se na noção estatística de posição, posto ou número de ordem que os valores observados dos índices P/I, P/E e E/I ocupam em relação à distribuição de referência.
- c. () Percentil pode ser definido como medida estatística que divide uma distribuição de dados, ordenados do menor para o maior valor, em cem partes iguais. Sendo assim, o percentil 50 ou intervalo de confiança corresponde ao valor abaixo do qual se encontram 50% da população de referência.
- d. () Os percentis 10 e 90, por exemplo, correspondem aos valores abaixo dos quais se espera encontrar 5% e 95%, respectivamente, da população de referência.
- e. () Em geral, para os três índices antropométricos (P/I, P/E e E/I), a Organização Mundial da Saúde estabelece valores entre os percentis 2,3 e 97,7 como pontos de cortes alterados (os quais correspondem, respectivamente, aos valores de -2,0 e +2,0 DP).

32. Assinale a alternativa correta.

- a. (X) O consumo deficiente de zinco, selênio e das vitaminas C, E, B12 e ácido fólico tem sido frequentemente encontrado em idosos acometidos de demência.
- b. () Os macronutrientes zinco e cobre exercem função na modulação da excitabilidade neuronal, porém em excesso são neurotóxicos, o que pode contribuir para a ocorrência da Doença de Alzheimer.
- c. () Algumas doenças neurodegenerativas, especialmente a Doença de Alzheimer, associam-se às disfunções do ferro no cérebro. De maneira similar, a deficiência de magnésio pode trazer sério comprometimento cerebral.
- d. () O selênio é um componente da catalase (glutathione peroxidase), micronutriente fundamental no processo de neutralização de radicais livres e de outras espécies reativas de oxigênio.
- e. () As reduzidas concentrações de cobre, zinco e ferro no cérebro de pacientes com Doença de Alzheimer justificam relatos que correlacionam esses íons metais com a formação de placas de amiloide nessa doença.

33. Em relação à Terapia de Nutrição Enteral, é **correto afirmar:**

- a. () Nutrição Enteral Nutrição Enteral (NE): alimento para fins especiais, com ingestão controlada de nutrientes, na forma isolada ou combinada, de composição definida ou estimada, especialmente formulada e elaborada para uso por sondas, não sendo recomendado o uso por via oral.
- b. () Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN): grupo formal e obrigatoriamente constituído de pelo menos um profissional de cada categoria, a saber: médico, nutricionista, enfermeiro, farmacêutico e psicólogo.
- c. () Nutrição Enteral em Sistema Aberto: Nutrição Enteral (NE) industrializada, estéril, acondicionada em recipiente hermeticamente fechado e apropriado para conexão ao equipo de administração.
- d. () Nutrição Enteral em Sistema Fechado: Nutrição Enteral (NE) que requer manipulação prévia à sua administração, para uso imediato ou atendendo à orientação do fabricante.
- e. (X) Prescrição dietética da Nutrição Enteral (NE): determinação de nutrientes ou da composição de nutrientes da NE, mais adequada às necessidades específicas do paciente, de acordo com a prescrição médica.

34. Na prevenção e tratamento da Hipertensão Arterial, é **correto** afirmar:

- a. () A adoção de hábitos de vida saudáveis é parte fundamental da prevenção de hipertensão, mas não do tratamento daqueles portadores de hipertensão arterial.
- b. () Todos os hipertensos com excesso de peso devem ser incluídos em programas de redução de peso. A meta é alcançar um índice de massa corporal inferior a 16 kg/m².
- c. (X) Há duas abordagens terapêuticas para a hipertensão arterial: o tratamento baseado em modificações do estilo de vida e o tratamento medicamentoso.
- d. () Independentemente do valor do índice de massa corporal, a distribuição de gordura, com localização predominantemente no quadril, está frequentemente associada com resistência à insulina e elevação da pressão arterial.
- e. () Uma dieta com conteúdo reduzido de teores de sódio (<2,4 g/dia, equivalente a 6 gramas de cloreto de sódio), baseada em frutas, verduras e legumes, cereais integrais, leguminosas, leite e derivados e gorduras saturadas, leva a redução da pressão arterial em indivíduos hipertensos.

35. Na atenção básica, sobre as atribuições da equipe de Saúde da Família, é **correto** afirmar:

- a. () Atuar, de forma integrada e com níveis de competência bem estabelecidos, na abordagem da avaliação de risco cardiovascular, em medidas preventivas primárias e secundárias e no atendimento à hipertensão arterial e diabetes mellitus.
- b. () A equipe multiprofissional de Saúde da Família deve ser composta por, no mínimo, médico, enfermeiro, nutricionista, auxiliar de enfermagem ou técnico de enfermagem e Agentes Comunitários de Saúde.
- c. () A equipe de Saúde da Família é responsável pelo acompanhamento de um número definido de pessoas (2.400 a 4.000), localizadas em qualquer área geográfica.
- d. (X) Realizar atenção domiciliar destinada a usuários que possuam problemas de saúde controlados/compensados e com dificuldade ou impossibilidade física de locomoção até uma unidade de saúde.
- e. () Realizar atenção à saúde somente na Unidade Básica de Saúde.

**Página
em Branco.
(rascunho)**



FEPESE • Fundação de Estudos e Pesquisas Socioeconômicos
Campus Universitário • UFSC • 88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000 • <http://www.fepese.org.br>